

# Diocese de Viseu

És ChAmado por Jesus,  
Sê Protagonista da Mudança







# CARTA PASTORAL DO NOSSO BISPO



# És chamado por Jesus, Sê protagonista da mudança...

**1º** O lema do Plano Pastoral do terceiro ano do triénio, que agora iniciamos, dá continuidade ao eixo temático, proposto para estes três anos: Todos Raízes da Alegria” (2023-2026).

A Alegria de Sermos Chamados por Jesus: “*Apressa-te... Experimenta... Sê Protagonista da mudança*”, leva-nos a escutar as Palavras de Jesus com entusiasmo e esperança: Sê perseverante na vocação, na consagração e, na missão, sê fiel. A conjugação destes três verbos manifesta dinamismo de caminhada, de busca, de vivência interior, de esperança com horizonte que transforma a vida.

A expressão “*Sê protagonista da mudança*” desafia-nos a viver a vida nova em Cristo, como filhos de Deus, como cristãos, chamados a ser o Corpo Místico presente no mundo.

O nosso compromisso com Cristo, sustentado pelo Espírito, “é fazer com que a Igreja seja percebida como casa acolhedora, sacramento de encontro e de salvação, escola de comunhão para todos os filhos e filhas de Deus. A Igreja é também Povo de Deus a caminho com Cristo, no qual cada um é chamado a ser peregrino de esperança” (DF, Sínodo, 2024, nº 115).

**2º** O testemunho cristão deve irradiar luz, privilegiar as relações, transformar vidas e santificar a Igreja, reunida à volta da Eucaristia, na escuta da Palavra, nos Sacramentos e no exercício da caridade e do serviço. É esta a proposta do Programa Pastoral para este ano, a partir do lema: “És chAmado por Jesus, Sê Protagonista da Mudança...”

A mudança acontece quando se verifica o dinamismo da conversão, verdadeira *metanoia* do coração e das atitudes, que leva ao arrependimento dos pecados, buscando a vida nova. Acolhendo a Boa nova do Reino, as palavras de Jesus ecoam no coração dos discípulos, que deixaram tudo para seguir o Mestre. Tomemos como exemplo o que aconteceu com o publicano Mateus, sentado no posto de cobrança, Jesus passa e disse-lhe: “Segue-Me” (Mt 9,9). Ele levantou-se e seguiu Jesus.

É isto, que nós também devemos fazer: caminhar “juntos nos diferentes lugares como discípulos de Jesus na diversidade de carismas e ministérios...” (DF nº 120).

**3º** Num tempo de mobilidade humana crescente, cada pessoa procure ser protagonista da mudança interior e comunitária, com um coração renovado pela graça de Deus, cheio de nobreza e generosidade, de simplicidade e humildade, que leve a escutar as palavras de Maria dirigidas aos serventes, nas Bodas de Caná: “Fazei tudo o que Ele vos disser” (Jo 2,5).

Como Maria de Nazaré, a primeira discípula de Jesus, acolhamos o dom da vida transformada, simbolizada na mudança da água em vinho bom, sinal de vida nova, que através da mediação maternal de Maria nos convida, pela palavra e pelo exemplo, a seguir Jesus com radicalidade, deixando tudo para trás, desprendendo-nos dos bens terrenos e tomando a cruz de cada dia, de modo a fazer parte da escola dos discípulos missionários.

Com alegria e empenho na vinha do Senhor, é preciso transformar o Povo dos batizados em discípulos missionários audazes, coerentes e perseverantes. Nunca percamos de vista que vale a pena deixar tudo para seguir Jesus em cada dia, e ser um cristão ativo e empenhado na renovação da Igreja, das suas comunidades, das estruturas e dos serviços.

**4º** A Igreja convida-nos a sermos instrumentos de mudança, evangelizadores com Espírito, protagonistas de um projeto renovado na tríplice função de ensinar, santificar e governar. Somos, portanto, impelidos e desafiados a fazer este caminho, devendo para isso, assumir o compromisso da conversão pessoal e da renovação pastoral em espírito sinodal.

Somos a Igreja peregrina de Viseu, um laboratório da fé consciente das suas possibilidades, fragilidades, omissões e realizações pastorais, que é desafiada a viver com entusiasmo, alegria e esperança o triénio do nosso Plano: “Todos Raízes da Alegria”.

A conjugação do verbo no presente do indicativo, “És ChAmado”, ou, no imperativo, “Sê Protagonista”, não é só um slogan criativo e inovador, apelativo da missão. É a realização de um projeto pastoral, um compromisso confiado por Cristo à sua Igreja, que é chamada a fazer tudo o que Ele disser.

Deus pede-nos a todos, ao Bispo, sacerdotes, diáconos permanentes, religiosos(as), consagrados(as) e leigos, a tarefa de cuidar da Igreja Diocesana. Cuidemos de nós, dos outros, dos pobres, dos esquecidos e da Casa Comum. Rezemos juntos pela paz no mundo, pela santificação dos pastores, dos consagrados e dos leigos, olhando para o Senhor da Messe, pedindo o dom e aumento de novas vocações para a Sua Igreja.

**5º** Ao dirigir o olhar para a nossa Igreja Diocesana no seu todo, para as nossas paróquias e comunidades com as crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, que vivem nas mais diversas circunstâncias na família, na escola, no trabalho, no lazer e na provação, convidamos a serem cristãos empenhados nos diversos serviços da Pastoral vivendo cada um o seu próprio carisma.

Diante do Programa Pastoral, devemos sentir a necessidade de que ele seja cumprido para o maior bem de todos. Para isso, precisamos de discípulos comprometidos com a renovação da vida humana,

familiar, espiritual, teológica e pastoral na nossa Diocese. Cristãos que, conscientes da sua vocação Batismal, participem nas paróquias e comunidades eclesiais com empenho pastoral, com envolvimento fraterno e solidário no serviço ao próximo e no voluntariado voltado para as famílias, as crianças, os adolescentes, os jovens, os casais, os idosos, os migrantes, os marginalizados e os doentes.

O caminho sinodal da Igreja em Portugal desafia a Diocese de Viseu a crescer na “comunhão, participação e missão”. Sejam todos mensageiros da paz, protagonistas da mudança e anunciadores da “Alegria do Evangelho” e da “Esperança, que não engana”.

**6º** A necessidade de criar equipas de reflexão pastoral, com dinamismo sinodal nas paróquias, constituídas por sacerdotes, diáconos permanentes, consagrados(as) e leigos, empenhados na vida da Igreja, torna-se um trabalho eclesial urgente e necessário, para consolidar um caminho sinodal de escuta, de diálogo, de proximidade e de discernimento pastoral.

Colaborem todos para que as propostas apresentadas no Programa Pastoral (2025-2026) sejam assumidas por toda a Igreja Diocesana. Que ao longo deste ano, seja aprofundada a relação com Deus através da oração, do estudo da Palavra e pela prática da caridade, seguindo Jesus nosso Mestre e Pastor.

Sejam Protagonistas da mudança, semeadores da Esperança e Cultivadores das sementes do Evangelho.

Imploro por intercessão de Nossa Senhora de Fátima, de São José, de São Teotónio, de São Carlo Acutis e da Beata Rita Amada de Jesus, as maiores bênçãos e graças de Deus para cada um de vós. para as vossas famílias e paróquias.

**+ António Luciano dos Santos Costa**  
**Bispo de Viseu**



# Programa PASTORAL

**“TODOS, RAÍZES DA ALEGRIA” (2023-2026)**

1º Ano - És ChAmado por Jesus, Apressa-te (2023-2024)

2º Ano - És ChAmado por Jesus, Experimenta (2024-2025)

3º Ano - És ChAmado por Jesus, Sê Protagonista da mudança  
(2025-2026)

*Linhas de orientação para o ano pastoral 2025-2026*

# Programa Pastoral 2025 – 2026

## Lema

És ChAmado por Jesus,  
Sê Protagonista da Mudança

## Ícone Bíblico

«Fazei tudo o que Ele vos disser» (Jo 2, 5) (...)  
«Recebestes de Graça, dai de Graça» (Mt 10, 8)

## Objetivo Geral (Visão)

**Transformar um Povo de batizados em Discípulos missionários.**

Em espírito sinodal, ajudar o Povo de Deus, que habita a Diocese de Viseu, a ser **Protagonista da Mudança** e da **Esperança**, através do discernimento espiritual e pastoral, na descoberta daquilo que o Senhor pede hoje à sua Igreja e a cada um.

# Objetivos Específicos

## 1. Promover uma maior Unidade e Comunhão diocesana

Concorrer para uma verdadeira **Conversão das Relações** com o lugar, com os outros e com Deus: presbitério, paróquias, arceprestados se sintonizem mais com a Diocese e com o seu Projeto Pastoral. Que celebremos juntos, trabalhemos juntos, rezemos juntos, através de uma comunhão que se torne visível nas ações concretas de cooperação.

## 2. “Sinodalizar” as Estruturas Diocesanas

Implementar gradualmente o processo e espiritualidade sinodal, a partir das conclusões do Documento Final [DF] do Sínodo dos Bispos, para que estruturas e organismos de corresponsabilidade sejam instrumentos vivos de participação, de escuta e discernimento, e conduzam a uma **Conversão dos Vínculos**.

## 3. Vocações e Caridade

Apostar numa maior dinamização e sensibilização para a animação e promoção vocacional nas comunidades, e cultivar a prática da caridade como expressão de amor, esperança e graça.

## 4. Celebrar os 20 anos da Beatificação da Beata Rita Amada de Jesus

Divulgar e promover a vida e a obra de Rita Amada de Jesus, mulher extraordinária, natural da diocese de Viseu, que a Igreja propôs ao Povo cristão como modelo de santidade, elevando-a a Beata.

## Ponto de Partida

*“Na vida, nada é de graça; tudo se paga.  
Só uma coisa é gratuita: o amor de Jesus!*

*Assim, com este dom gratuito que temos – o amor de Jesus – e  
com a vontade de caminhar, caminhemos na esperança,  
olhemos para as nossas raízes e continuemos para diante.”*

*(Francisco, Discurso na Vigília da JMJ 2023)*

No decorrer das Jornadas Mundiais da Juventude (JMJ), em 2023, durante a recitação do terço na Capela das Aparições, propôs o Papa: «sentamos a presença de Maria Mãe; a Mãe que não cessa de dizer: «Fazei o que Jesus vos disser». Mas também a Mãe que diz a Jesus: «Faz o que estes Te estão a pedir».

Existe a urgência de partilhar a alegria no Serviço, como Maria que «se levantou e partiu apressadamente» (Lc 1, 39) para servir a prima Isabel; ou como Zaqueu que depois de se deixar tocar por Jesus, queria encontrá-lo e acolhê-lo na casa dele (cf. Lc 19, 6). Jovens e adultos precisam de «projetos que os fortaleçam, os acompanhem e os lancem ao encontro dos demais, no serviço generoso e na missão» (ChV 30).

Fazendo eco às palavras de Jesus no momento em que envia os apóstolos: «Recebestes de graça, dai de graça» (Mt 10, 8), dizia Madre Teresa de Calcutá: «Deus ama a quem dá com alegria. E quem dá com alegria dá mais». É, por isso, imperativo promovermos a vivência de um “*Cristianismo da Graça e da alegria*” assente no reconhecimento de que tudo, a começar pela própria vida, nos é dado gratuitamente por Deus (cf. LS 13). A leitura da vida e da relação com Deus feita neste sentido, favorecerá a experiência

da gratidão, da partilha e a descoberta de que cada pessoa é, pela sua vocação, «uma missão nesta Terra» (EG 273).

Nas nossas comunidades paroquiais e nos movimentos laicais precisamos de preparar homens e mulheres, jovens e adultos, competentes e generosos, que se ponham ao serviço do bem comum e se comprometam para que as comunidades cristãs possam ser lugares privilegiados de relação, partilha e de cuidado dos outros.

Nas Jornadas foi pedido a *“todos, todos, todos”* para serem «protagonistas da mudança» e restituírem aquilo que beneficiaram da sua formação. Acrescenta o Papa no encontro com os jovens universitários: «quem não se esforça por restituir aquilo que beneficiou, significa que não compreendeu profundamente o que lhe foi oferecido».

Sejamos protagonistas da mudança, missionários entusiastas da nova evangelização. Levemos aos que sofrem, a quantos estão em busca, às famílias, às escolas e universidades, aos lugares de trabalho e grupos de amigos, a alegria que Jesus quer doar... «sem nada esperar em troca» (Lc 6, 35).

**Vigaria da Pastoral**



# Propostas e Desafios Pastorais

## EIXOS ORIENTADORES UNIDADE | SINODALIDADE | MISSÃO

O presente Programa Pastoral propõe um caminho comum, com ações concretas, objetivos partilhados e uma espiritualidade enraizada no Evangelho. É desejo comum que a nossa Igreja Particular de Viseu se torne, cada vez mais, uma Igreja viva, fraterna e missionária, onde cada batizado se sinta chamado a ser protagonista da mudança a partir do serviço e da construção da comunhão.

Para este ano 2025-2026, definimos como prioritárias as práticas pastorais que conferem propósito para alcançar a meta desejada: ser-se “protagonistas da mudança” proposta pelo sínodo dos Bispos.

Todas as ações devem partir de uma **escuta orante da Palavra**, da **celebração viva da Eucaristia** e do cultivo de uma **vida fraterna e reconciliada**, como testemunho do amor de Cristo.

# UNIDADE e COMUNHÃO

## Objetivo a alcançar:

Construir uma igreja diocesana mais unida, reaprendendo do Evangelho a promoção de relações mais fraternas, colaborativas e sinodais entre os leigos, o presbitério, as paróquias e a Diocese.

## Linhas de Ação

### “Cultura do Encontro”:

- Realizar ações e atividades de encontro “com” as famílias para uma maior participação das mesmas na vida comunitária paroquial e interparoquial onde se privilegie o convívio, mas também a formação e a partilha das realidades familiares.

### Relação Diocese e Paróquias:

- Melhorar os canais de comunicação entre os serviços diocesanos e as paróquias, para que se favoreça uma maior participação e mobilização das comunidades (clero e leigos) nas propostas diocesanas.

### Paróquias/Territorialidade:

- Trabalhar e formar para uma nova mentalidade e compreensão da pastoral interparoquial.
- Criação de **equipas interparoquiais** para projetos comuns (liturgia, catequese, jovens, ação social, etc), e articular uma maior entreatajuda e partilha de recursos e estruturas entre as paróquias vizinhas.

- Organizar, mais periodicamente, momentos de celebração, encontro e intercâmbio de experiências entre comunidades numa perspetiva de abertura à implementação das “Unidades Pastorais”.

### Presbitério/Laicado:

- Fomentar laços e desenvolver formas de serviço e participação laical que respondam às necessidades pastorais locais e aliviem a sobrecarga de tarefas do clero, num espírito de verdadeira comunhão.

**“A Igreja é constituída por todos aqueles que mantêm a concórdia com os irmãos e que amam o próximo”**

**(S. Agostinho)**

# “SINODALIZAR” AS ESTRUTURAS DIOCESANAS

## Objetivo a alcançar:

Implementação gradual das conclusões do Documento Final (DF) do Sínodo dos Bispos, reestruturando e desenvolvendo uma caminhada sinodal participativa e uma estrutura organizacional mais eficaz.

## Linhas de Ação

### Criação das Equipas Sinodais:

- Se possível, constituir Equipas Sinodais a nível diocesano e paroquial ou interparoquial, que coordenem a implementação e introdução da **metodologia sinodal** (escuta, discernimento, decisão) na vida das comunidades.

### Percursos Formativos:

- Desenvolver itinerários e ações de formação conjunta entre o clero, leigos e agentes pastorais nos vários âmbitos da pastoral, a partir das conclusões sinodais (catequese, juventude, liturgia, família, vocações, área social, etc. (DF 85).

### Atualização das Estruturas de Corresponsabilidade:

- Criação de um novo espaço pastoral diocesano, que concentre o maior número de secretariados e movimentos da diocese.

- Criar ou reativar os **Conselhos Pastorais Diocesano e Paroquial ou Interparoquial**, bem como a **Assembleia Arciprestal**, tornando-os “estruturas de comunhão, participação e missão”.
- Cada paróquia constitua o **Conselho para os Assuntos Económicos** (Comissão da Fábrica da Igreja). O mesmo deve reger-se pelos critérios de transparência, competência, espírito de comunhão.
- Aplicação do **princípio da rotatividade** de tarefas e serviços (conselhos económicos, pastorais, comissões, mordomias de festas, coordenadores dos setores, irmandades, IPSS, etc...).

\*Todos os responsáveis, coordenadores e conselheiros deveriam desenvolver um mandato e, em caso de necessidade, ir até um segundo mandato apenas. (cf. a legislação diocesana)

### Arciprestados:

- Propor e aplicar uma nova configuração pastoral e territorial para os **arciprestados Urbano e Rural** e, simultaneamente, repensar e perspetivar novas formas de colaboração, como por exemplo, as unidades pastorais.

### Transparência, Prestação de Contas e Avaliação (DF 95-102)

- Deve cultivar-se a cultura da transparência nos domínios da vida pastoral e tornar prática corrente a apresentação de contas das paróquias, instituições, associações, Irmandades ... à Diocese.
- Sejam definidos momentos para se fazer a avaliação periódica do desempenho da missão na vida das comunidades e organismos diocesanos.

### **Método “Conversação no Espírito”:**

- Desenvolver e aperfeiçoar a metodologia sinodal de referência, proposta para o exercício do discernimento comunitário nas reuniões e encontros de reflexão, avaliação e projeção (diocesanos, arceprestais, paroquiais e movimentos).

### **Zelo e Cuidado do Património:**

- Concorrer para uma maior sensibilização do cuidado e do brio com os espaços das igrejas, alfaías litúrgicas e espaços adjacentes como sacristias e cartórios paroquiais. Em alguns casos, estes espaços revelam descuido e desleixo, tornando-se verdadeiros depósitos de acumulação de material.

**“Que a Sinodalidade se torne uma mentalidade nos corações, nos processos de decisão e nos modos de agir”**

**(Papa Leão XIV)**

# VOCACÃO E CARIDADE

## Objetivo a alcançar:

Incentivar e desenvolver uma Cultura Vocacional (com acento nas vocações sacerdotais) e promover ações concretas de caridade e solidariedade envolvendo as famílias, paróquias e movimentos.

## Linhas de Ação

### Secretariado Diocesano:

- Reorganização do Secretariado diocesano da Pastoral das Vocações e dinamização de práticas e propostas vocacionais na Diocese, num trabalho em rede com todos os âmbitos da pastoral.
- Estudar e dar passos para a criação de uma “Academia Vocacional” - a funcionar nos espaços do Seminário Maior de Viseu - que dinamize programas orientados para a descoberta e acompanhamento vocacional de adolescentes, jovens e adultos.

### Oração de proximidade pelas Vocações:

- Promover uma maior oferta de momentos comunitários e tempos fortes de espiritualidade com acento vocacional, em particular, pelas Vocações Sacerdotais (louvor e adoração, Lausperene, Taizé, vigílias de oração, liturgia das horas, recitação do Rosário, retiros, etc);

\*Os espaços podem ser: igrejas jubilares, capelas, santuários, salões, espaços públicos, casas particulares, bairro, etc.

### **Animadores da Pastoral Vocacional:**

- Onde for possível, promover o grupo dos “Animadores vocacionais” nas paróquias, que se dedique a lançar e a dinamizar propostas e ações concretas que despertem para a dimensão vocacional e exercício da caridade, na lógica do “olhar, chamar e convidar”.

### **Catequese e juventude:**

- Despertar os adolescentes da catequese e os jovens para experiências missionárias e de serviço (Campanhas, visitas, voluntariado, encontros vocacionais, etc).
- Promover nas paróquias o grupo/escola de acólitos e formá-los numa perspetiva vocacional e sinodal.

### **Escola Diocesana de Formação:**

- Propõe-se a criação de uma Escola Diocesana que satisfaça a necessária formação teológico-pastoral para formação dos novos Diáconos Permanentes, bem como, agentes da pastoral e leigos.

### **Atendimento e Acompanhamento Espiritual:**

- Sejam estabelecidos tempos com horários adequados à realidade da vida das pessoas para atender, escutar e dialogar com as mesmas e, em casos de discernimento vocacional, fazer um acompanhamento pessoal.

**“Onde há vida, fervor, paixão de levar Cristo aos outros, surgem vocações genuínas”**

**(Papa Francisco)**

# 20 Anos da Beatificação da Beata Rita Amada de Jesus

## Objetivo a alcançar:

**Celebrar, reavivar e aprofundar a figura, a obra, e o carisma da Beata Rita Amada de Jesus, que assinala em 2026 os 20 anos da sua Beatificação na Diocese de Viseu.**

## Nota Biográfica:

Rita Amada de Jesus foi declarada pelo Papa João Paulo II **Apostola do Rosário, da Família e da Eucaristia**. Foi Beatificada em Viseu no dia 28 de maio de 2006.

Nasceu a 5 de março de 1848, no local de Casalmendinho, povoado da Freguesia e Paróquia de Ribafeita, Diocese de Viseu. Foi batizada com o nome de Rita Lopes de Almeida, no dia 13 de março do mesmo ano na igreja paroquial de Ribafeita.



Rita tinha 32 anos, quando, a 24 de setembro de 1880, deu os primeiros passos da fundação da Congregação religiosa "Jesus Maria José", com a abertura do primeiro colégio para jovens pobres e abandonadas na paróquia de Ribafeita, localidade de Gumiei. A Obra cresceu e foi abrindo colégios nas dioceses de Castelo Branco, Porto, Viseu e Guarda. Antes de morrer, viu a sua obra estender-se ao Brasil. Hoje, a sua memória estende-se de Portugal ao Brasil, da

Bolívia ao Paraguai, de Angola a Moçambique, ligando o país natal aos continentes americano e africano.

O **carisma** do Instituto Jesus Maria José (JMJ) fundado pela Beata Rita, é a “**ímitação da Sagrada Família de Nazaré e o anúncio do Evangelho da Conversão**”, e a **missão** é a evangelização sob a forma concreta de apelo à conversão.

Os restos mortais da Beata Rita encontram-se num relicário na casa mãe do instituto em Viseu,

E espera de ser trasladados para o definitivo jazigo na Capela Mortuária, que está a ser erigida no Santuário Diocesano Bem-Aventurada Rita Amada de Jesus (Diocese de Viseu).

## **Linhas de Ação**

### **Divulgação da Vida e Obra da Beata Rita:**

- Divulgar a vida e a figura da Beata Rita nas paróquias, especialmente, nos Tempos Fortes litúrgicos Advento/Natal – Quaresma/Páscoa (nas celebrações, catequese, juventude, etc).
- Promover um roteiro de peregrinações aos lugares associados à vida e presença da Beata Rita (Casa Memorial de Ribafeita e batistério; Santuário da Madre Rita em Viseu, etc).
- Ações de formação e aprofundamento do estudo da vida e obra de Rita Amada de Jesus.
- Promover intenções de missa pela Canonização da Beata Rita (Paróquias).
- Propor subsídios, material e ferramentas de divulgação (Novenas, orações, ações concretas, Hino, Livro, etc).
- Gravação da nova versão do Hino com Videoclipe e lançamento do livro infantil “Beata Rita” e imagem para as paróquias.

**“Se preciso fosse percorreria o mundo inteiro para salvar uma só alma”**

**(Madre Rita Amada de Jesus)**

# JUBILEU

## PEREGRINOS DA ESPERANÇA

Continuar a celebrar o Jubileu ordinário: “PEREGRINOS DA ESPERANÇA”, promulgado pelo Papa Francisco para 2025.



### Encerramento Oficial do Ano Jubilar

- Roma - 6 janeiro 2026
- Dioceses – Festa da Sagrada Família - 28 dezembro 2025

### Continuar a celebrar o Ano Santo

#### Celebrações Jubilares:

- Jubileu dos Migrantes – 28 de setembro – Igreja da Madre Rita (Viseu)
- Peregrinação diocesana ao Santuário de Fátima - 04 de outubro
- Jubileu da Caridade (IPSS, movimentos, instituições caritativas - *data a definir*)
- Jubileu dos Bombeiros (*data a definir*)

## Igrejas de Preparação Jubilar

Devem ser lugares privilegiados para o acolhimento, a oração e para a celebração do Sacramento da Penitência ou Reconciliação, com calendário e interajuda dos sacerdotes (cf. SNC 25). Na Diocese de Viseu são declaradas as seguintes igrejas:

### » Arciprestado da Beira Alta

- Fornos de Algodres: Igreja Paroquial de São Miguel Arcanjo
- Nelas: Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Conceição
- Mangualde: Igreja Paroquial de São Julião
- Penalva do Castelo: Igreja da Misericórdia

### » Arciprestado de Besteiros

- Campo de Besteiros: Capela de Senhora do Campo
- Carregal do Sal: Igreja de São Brás
- Tondela: Igreja Paroquial de Santa Maria
- Santa Comba Dão: Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Assunção

### » Arciprestado do Dão

- Aguiar da Beira: Igreja Paroquial de Santo Eusébio
- Sátão: Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Graça

### » Arciprestado de Lafões

- Oliveira de Frades: Igreja Paroquial de São Pelágio
- São Pedro do Sul: Igreja do Convento
- Vouzela: Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção

### » Arciprestados Rural e Urbano: Catedral de Viseu

### » Paróquia de Mões: Igreja Paroquial de São Pedro

## Oração pelo Jubileu

Pai que estás nos céus,  
a fé que nos deste  
no Teu filho Jesus Cristo, nosso irmão,  
e a chama de caridade  
derramada nos nossos corações  
pelo Espírito Santo  
despertem em nós  
a bem-aventurada esperança  
para a vinda do teu Reino.

A Tua graça nos transforme  
em cultivadores diligentes  
das sementes do Evangelho  
que fermentem a humanidade e o cosmos,  
na espera confiante  
dos novos céus e da nova terra,  
quando, vencidas as potências do Mal,  
se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu  
reavive em nós, Peregrinos de Esperança,  
o desejo dos bens celestes  
e derrame sobre o mundo inteiro  
a alegria e a paz  
do nosso Redentor.  
A Ti, Deus bendito na eternidade,  
louvor e glória pelos séculos dos séculos. Amém

## Oração Diocesana



**MARIA**, toda cheia de Deus, modelo de vida nova, fazei-nos protagonistas da íntima união com Cristo, como verdadeiros “Peregrinos de Esperança”.

**MARIA**, Mestra de fé, caminha connosco e ajuda-nos com a tua obediência, a escutar a Palavra de Deus, a colaborar na obra da Redenção, imitando a tua vida interior de primeira discípula missionária.

**MARIA**, Mestra na vivência da esperança e na prática da caridade, ajuda-nos a crescer e a caminhar juntos na “comunhão, participação e missão”.

**MARIA**, Mestra de oração, ensina-nos a rezar, a contemplar e a dar graças a Deus, como “cultivadores diligentes das sementes do Evangelho”.

**MARIA**, Mestra do serviço e do cuidado, ensina-nos a viver e a trabalhar com o compromisso evangélico e pastoral, para cumprirmos o mandato recebido nas Bodas de Caná: “Fazei tudo o que Jesus vos disser”. Ámen!

+ **António Luciano, Bispo de Viseu**

**Processo**  
**SINODAL**  
**2025-2028**  
**Comunhão, Participação, Missão**

# O Processo Sinodal até 2028

PROCESSO DE ESCUTA,  
ENCONTRO, DIÁLOGO, DISCERNIMENTO



**9-10 de OUTUBRO de 2021**  
Abertura Mundial do Processo Sinodal



**17 de OUTUBRO de 2021**  
Abertura Local do Processo Sinodal



## FASE 1 - A Consulta ao povo de Deus

**CONSULTA**  
LOCAL E NACIONAL



**ETAPA CONTINENTAL**  
DIÁLOGO ENTRE IGREJAS DA MESMA ZONA GEOGRÁFICA



## FASE 2 - O discernimento dos Pastores

**4-29 de OUTUBRO de 2023**  
1ª SESSÃO da XVI Assembleia Geral  
Ordinária do Sínodo dos Bispos

**2-27 de OUTUBRO de 2024**  
2ª SESSÃO da XVI Assembleia Geral  
Ordinária do Sínodo dos Bispos



## FASE 3 - A implementação Por uma Igreja sinodal

2025

**MARÇO** Anúncio do processo de acompanhamento e avaliação

**JULHO** Publicação das *Pistas para a fase de implementação*

**24-26 DE OUTUBRO** Jubileu das equipas sinodais e dos  
órgãos de participação

**2025 JUNHO - 2026 DEZEMBRO**  
Percurso de implementação nas Igrejas  
locais e nos seus agrupamentos

2027

**PRIMEIRO SEMESTRE**  
Assembleias de avaliação nas Dioceses e Eparquias

**SEGUNDO SEMESTRE**  
Assembleias de avaliação nas Conferências episcopais  
nacionais e internacionais, nas Estruturas hierárquicas  
orientais e em outros agrupamentos de Igrejas

2028

**PRIMEIRO QUADRIMESTRE**  
Assembleias de avaliação continentais

**OUTUBRO**  
Celebração da Assembleia  
eclesial no Vaticano



Por uma Igreja Sinodal | Comunhão | Participação | Missão

# Anexo I – Método Sinodal

## O diálogo no Espírito

Uma dinâmica de discernimento na Igreja Sinodal



Silêncio,  
oracion y escucha;  
de la Palabra de Dios

### PREPARAÇÃO PESSOAL

Confiando-se ao Pai, dialogando em oração com o Senhor Jesus e escutando o Espírito Santo, cada um prepara sua própria contribuição sobre a questão para a qual foi chamado a discernir.

### "Tomar a palavra e escutar"

Todos se revezam para falar de suas próprias experiências e orações, e ouvem atentamente a contribuição dos outros.



Silêncio e  
oração



### "Abrir espaço para os outros e para o Outro"

Cada um compartilha, a partir do que os outros disseram, o que mais ressoou com ele ou o que despertou mais resistência nele, permitindo que ele seja guiado pelo Espírito Santo: «Quando, ao escutar, meu coração ardia em meu peito?»

Silêncio e  
oração

### "Construindo juntos"

Dialogamos juntos a partir do que surgiu anteriormente para discernir e colher os frutos da conversa no Espírito: reconhecendo percepções e convergências; identificando discordâncias, obstáculos e outras perguntas; permitindo o surgimento de vozes proféticas. É importante que todos possam se sentir representados pelo resultado do trabalho. "Que passos o Espírito Santo está nos chamando a dar juntos?"



### Oração final de ação de graças



# Calendário PASTORAL 2025-2026

## CALENDÁRIO DIOCESANO

**Nota:** O presente calendário está inacabado e será atualizado na agenda pastoral da página do site da Diocese de Viseu: [www.diocesedevisau.pt](http://www.diocesedevisau.pt) de acordo com as propostas e iniciativas que vão surgindo.

## ANO PASTORAL 2025 - 2026

### SETEMBRO 2025

01 – Início do Tempo da Criação (1/9 a 4/10), sob o tema: “Sementes de esperança”

24 – Missa de Abertura das comemorações dos 20 Anos da Beatificação da Madre Rita Amada de Jesus | Ribafeita

**28 – Jubileu dos Migrantes | Igreja da Madre Rita | Viseu**

### OUTUBRO (Mês Missionário)

**04 – Peregrinação Jubilar Diocesana a Fátima | Abertura oficial do novo do Ano Pastoral**

05 a 12 – Semana Nacional da Educação Cristã | Jubileu da Educação | Fátima

11 – Encontro de Professores de EMRC | Seminário Maior de Viseu

12 a 19 – Semana de Oração pelas Missões

16 – Assembleia do Clero | Seminário Maior de Viseu | 9h30

18 e 19 – Jornadas Nacionais da Catequese | Fátima

20 a 26 – Formação – Pacto Educativo | Escola Alves Martins | EMRC | Viseu

23 a 26 – Encontro das Equipas Diocesanas do Jubileu | Roma

### NOVEMBRO

01 – Solenidade de Todos os Santos | Missa na Sé

02 – Fiéis Defuntos | Missa na Sé

**02 a 09 – Semana de Oração pelos Seminários | SDPV**

04 a 07 – Retiro do Clero | Seminário Maior de Viseu

**07 – Vigília de Oração pelos Seminários**

16 – Dia Mundial dos Pobres

- 20 – Vigília de Cristo Rei | Movimentos Laicais diocesanos | Viseu
- 22 – Festival Diocesano da canção Jovem | Secretariado da Pastoral Juvenil**
- 23 – Dia Mundial da Juventude**
- Solenidade de Cristo Rei | Dia dos Movimentos Laicais e Obras | Celebração da Eucaristia | Catedral de Viseu | CIRP | 11H
- 25 – Recolção de Advento do Clero | Seminário Maior de Viseu
- 30 – Domingo I do Advento (Ano litúrgico A)

## **DEZEMBRO**

- 06 – Conselho Pastoral Diocesano | Seminário Maior | 9H**
- 08 – Solenidade da Imaculada Conceição | Celebração na Sé
- 18 – Dia da Padroeira do Seminário Maior e Centro Sócio Pastoral de Viseu
- 19 – Cerimónia regional da Luz da Paz de Belém | CNE**
- 25 – Natal do Senhor | Celebração da Eucaristia da Meia Noite e do Dia na Sé
- 28 – Sagrada Família | Encerramento do Ano Jubilar | Catedral de Viseu | 15h30**
- Gravação do Videoclipe do Hino da Beata Rita | 18H

## **JANEIRO**

- 01 – Solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus | 59º Dia Mundial da Paz | Catedral de Viseu | 11H
- 04 – Lançamento do Livro Infantil ilustrado – Beata Rita | Viseu
- 24 e 25 – Retiro dos Agentes Pastorais | Seminário Maior de Viseu**
- 25 – Domingo da Palavra de Deus**
- 27 a 29 – Jornadas do Clero da Zona Centro | Fátima

## **FEVEREIRO**

02 – 30º Dia do Consagrado | Celebração da Eucaristia | Catedral de Viseu | CIRP | 18H

**07 – Encontro de Animadores de grupos de Jovens e Movimentos | SDPJ | Seminário Maior de Viseu**

– Encontro de Formação de Acólitos | Mangualde

**11 – Dia Mundial do Doente**

14 a 22 – Encontro em Taizé | EMRC | França

**18 – Solenidade de São Teotónio - Padroeiro da Diocese | Renovação das promessas dos Diáconos Permanentes**

- Quarta-feira de Cinzas | Início do Tempo da Quaresma

**22 – Dia de Baden-Powell | Concentração Regional | CNE**

## MARÇO

01 a 08 – Semana Nacional da Cáritas

07 – Lançamento do novo Hino da Beatificação da Madre Rita

**13 e 14 – Iniciativa “24 Horas para o Senhor” | Paróquias da Diocese**

21 – Caminhada pela Vida | ADAV | Viseu

– Encontro regional de Guias | CNE

27 e 28 – Reflexão Quaresma/Pascal para Jovens em Missão | SDPJ

- Viagem dos alunos de EMRC (9º anos) | Santiago de Compostela

29 – Domingo de Ramos | Catedral de Viseu

\* De Março a Dezembro – Exposição Temporária “Rasgar o Silêncio” | Casa de Santa Maria da Sé de Viseu | Bens Culturais

## ABRIL

**02 – Quinta-feira Santa | Missa Crismal e Ceia do Senhor | Catedral de Viseu**

**03 – Sexta-feira Santa | Catedral de Viseu**

- Ofício de Leituras e Laudes | 10H
- Celebração da Paixão do Senhor | 15H

04 – Sábado Santo | Vigília Pascal | Catedral de Viseu

05 – Domingo de Páscoa | Catedral de Viseu

17 e 18 – Encontros nacional dos alunos do secundário | EMRC

18 – Dia Internacional dos Monumentos e Sítios | Apresentação da revista Invenire | Bens Culturais

**19 a 26 – Semana de Oração pelas Vocações | SDPV**

**19 – TECOREE – Apuramento Regional | CNE**

## **MAIO**

**01 – Peregrinação Nacional de Acólitos | Fátima**

02 – Jornadas da Juventude – Departamento Nacional da Pastoral Juvenil

08 – 1º Aniversário da eleição do Papa Leão XIV

- Encontro nacional dos alunos do 1º ciclo | EMRC | Fátima

**09 – Conselho Pastoral Diocesano | Seminário Maior | 9H**

17 – 60º Dia Mundial das Comunicações Sociais | Solenidade da Ascensão

**18 – Dia Internacional dos Museus | Tesouro da Catedral | Museu de Arte Sacra | Viseu**

**31 – Celebração dos 20 Anos de Beatificação da Madre Rita Amada de Jesus**

- Missa solene | Catedral de Viseu

## **JUNHO**

04 – Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo | Catedral de Viseu

05 – Encontro Inter Escolas dos 6º anos | EMRC | Viseu

**12 – Solenidade do Sagrado Coração de Jesus**

## **JULHO**

### **23 – Solenidade da Dedicção da Catedral de Viseu**

– Celebração dos 10 Anos da Requalificação do Museu da Catedral

23 a 26 – TECOREE – Fase Final | Idanha a Nova | CNE

24 a 26 – Encontro Nacional da Juventude – REJOICE | Diocese de Lamego | DNPJ

26 – 6º Dia Mundial dos Avós e dos Idosos

**20 a 22 – Peregrinação Diocesana acompanhada pelo Bispo Diocesano | Santiago de Compostela e Finisterra**

## **AGOSTO**

15 – Solenidade da Assunção de Maria





# Diocese de Viseu



**"Todos, Raízes da Alegria"**  
DIOCESE DE VISEU